

EL COACHING Y LA PSICOLOGÍA. EL AGENTE POLICIAL, GESTIONANDO Y EQUILIBRANDO EMOCIONES EN SITUACIONES DE CONFLICTO

OBJETIVO DEL CURSO

Potenciar y desarrollar nuestras habilidades personales y profesionales en el desempeño de nuestra profesión de policía, explorando las emociones propias y ajenas, cómo las percibimos, las vivimos y la energía que contienen para ser capaces de hacer una óptima gestión de las mismas, desde nuestro propio equilibrio emocional, con objeto de mejorar nuestro bienestar y calidad de vida, favoreciendo la eficiencia en la gestión diaria y el servicio a la comunidad y los ciudadanos.



COACHING **EMOCIONAL**



CONTENIDO

El carácter del curso es eminentemente práctico y dinámico, con la realización de ejercicios y experiencias vivenciales integradoras y donde el protagonista fundamental eres tú.

- ✓ La naturaleza de las emociones y su papel en nuestra comunicación con el ciudadano como institución policial y en la expresión del ciudadano hacia nosotros.
- ✓ Entendiendo el lenguaje de las emociones propias y ajenas. Sus formas de expresión (posición corporal, lenguaje no verbal, etc.). Una nueva forma de relacionarnos con el ciudadano próxima y cercana.
- ✓ Cómo equilibrar las emociones en situaciones conflictivas y de tensión en nuestras actuaciones policiales. Cómo crear nuestras emociones y tener empatía sin hacer nuestras y quedar atrapados en las emociones de los demás.
- ✓ Influencia emocional. Creación de nuevos escenarios de diálogo.
- ✓ El coaching policial y la psicología. Casos prácticos de gestión de las emociones

DINAMIZADORES DEL CURSO

Kiku García Pitarch, Carlos Fernández Zamora y Serafín Barrena Rico

Profesionales en Coaching, psicología, policía, abogacía, mediación y riesgos psicosociales

DATOS GENERALES

Fecha de realización: Sábado, 21 de marzo de 2015

Duración del taller: 4 horas 10:00 – 14:00 h.

Lugar: Ateneu Juvenil Cambrils - Av. Horta de Santa Maria, 14.

Horario: De 10:00 h. a 14:00 h.

Precio: 15 €